

ウェルネスプランかこがわ策定にかかるアンケート調査について

1. 趣旨

当市の健康増進にかかる施策の基本方針と、食育にかかる施策の基本方針を定める「ウェルネスプランかこがわー第2次健康増進計画・食育推進計画ー」を平成25年3月に策定しており、今年度は、第2次健康増進計画の中間評価と、食育推進計画の最終評価・次期計画の策定のため、市民の健康及び食に関する意識や実態を知り、市民視点に立った計画とするためにアンケート調査を実施する。

※根拠法令 健康増進計画:健康増進法第8条第2項
食育推進計画:食育基本法第18条第1項

2. 対象者

| | 対 象 者 | 人 数 |
|----------|---------------------|---------|
| ① 一般市民 | 無作為抽出した18歳以上の市民 | 約5,000人 |
| ② 乳幼児保護者 | 保育園または幼稚園に通う5歳児の保護者 | 約 500人 |
| ③ 小学生 | 市内公立小学校に通う児童 5年生 | 約 300人 |
| ④ 中高生 | 市内公立中学校に通う生徒 2年生 | 約 300人 |
| | 市内公立高校に通う生徒 2年生 | 約 400人 |

3. スケジュール

| | ①一般市民 | ②乳幼児保護者 | ③小学生 | ④中高生 |
|------------|--------------|----------------|-----------------|-----------------|
| アンケート調査票送付 | 7月中旬 (郵送) | 7月上旬 (園に配布) | 7月上旬 (学校に配布) | 7月上旬 (学校に配布) |
| アンケート調査票回収 | 7月末 | 7月中旬 | 7月中旬 | 7月中旬 |
| アンケート結果分析 | 8～9月 | 8～9月 | 8～9月 | 8～9月 |

4. アンケート項目

| 調査対象者 | 設問数 | 調 査 内 容 (項 目) |
|---------|-----------------|---|
| ①一般市民 | 約70問 (12頁程度) | I あなた自身のことについて II 日ごろの健康管理について III 食生活・食育について IV 食文化の継承・地産地消について V 食の安全・安心について VI 運動・身体活動について VII 休養や心の健康について VIII たばこについて IX お酒について X 歯について XI 地域や地域活動について |
| ②乳幼児保護者 | 約20問 (4頁程度) | I お子さん(5歳児)のことについて II あなた(保護者の方)のことについて |
| ③小学生 | 約20問 (4頁程度) | I あなた自身とご家族のことについて II 食生活について III 食育に関することについて |
| ④中高生 | 約30問 (4頁程度) | I あなた自身・ご家族のことについて II 食生活について III 食育に関することについて IV 健康づくりについて |