

健康増進計画の中間評価一覧

評価の記号は以下のとおり

◎：目標値を達成

○：直近値が計画策定時の現状値と比較して向上

△：直近値が計画策定時の現状値と比較して進捗がみられない

－：評価困難

【1】生活習慣病

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) 適正体重を維持している人の増加				
①40～60歳代男性の肥満（BMI25.0以上）の割合	28.1%	29.2%	減少傾向へ	△
②20歳代女性のやせ（BMI18.5未満）の割合	20.2%	17.1%	15.0%以下	○
③肥満傾向（肥満度+20%以上）の子ども（小学校5年生）の割合	男子 9.9%	男子 9.3%	減少傾向へ	◎
	女子 4.8%	女子 7.9%		△
④低栄養傾向（BMI20.0以下）の高齢者（65歳以上）の割合	17.7%	17.5%	減少傾向へ	◎
(2) 市国保加入者の特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率の向上				
①特定健康診査の受診率	33.1%	32.1%	60% (平成29年度)	△
②特定保健指導の実施率	15.2%	14.0%		△
(3) 糖尿病有病者の増加の抑制・糖尿病の重症化予防				
①糖尿病内服中又はHbA1c（NGSP値）6.5%以上の人の割合	12.4%	16.1%	10%以下	△
②糖尿病治療継続者（HbA1c[NGSP値]6.5%以上のうち治療中）の人の割合	51.0%	48.5%	75%以上	△
③血糖コントロール不良者（HbA1c[NGSP値]8.4%以上）の人の割合	1.2%	0.9%	1.0%以下	◎
④HbA1c（NGSP値）6.5%以上で、糖尿病による服薬治療をしていない人のうち、保健指導を受けた人の割合	6.0%	17.5%	50%以上	○
(4) 脂質異常症の減少				
LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合	男 9.1%	男 12.8%	男 6.8%以下	△
	女 14.2%	女 17.0%	女 10.7%以下	△
(5) がん検診の受診率の向上				
①胃がん(40歳以上)	8.9%	6.0%	20%以上	－※
②肺がん(40歳以上)	13.2%	4.7%	20%以上	－※
③大腸がん(40歳以上)	16.7%	4.6%	20%以上	－※
④子宮がん(20歳以上)	17.0%	7.5%	25%以上	－※
⑤乳がん(40歳以上)	19.5%	13.7%	25%以上	－※

※平成28年度より受診率算出方法変更のため評価困難

(6) がん精密検査の受診率の向上				
①胃がん	92.7%	88.8%	100%	△
②肺がん	91.0%	89.2%		△
③大腸がん	86.0%	82.4%		△
④子宮がん	77.8%	48.0%		△
⑤乳がん	94.0%	92.2%		△
(7) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の認知度の向上				
慢性閉塞性肺疾患 (COPD) について言葉も意味も知っている人の割合	17.6%	21.2%	80%以上	○

【2】栄養・食生活

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) バランスのよい食事をしている人の増加				
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べる人の割合	50.7%	45.5%	80%以上	△
(2) 健康的な食習慣を有する子どもの増加				
朝・昼・夕の三食を必ず食べる子ども(小学校5年生)の割合	男子 94.8% 女子 89.9%	男子 89.8% 女子 92.5%	100%	△ ○
(3) 野菜の摂取量の増加				
①緑黄色野菜を毎日食べている人の割合	36.6%	44.3%	44%以上	◎
②緑黄色野菜以外の野菜を毎日食べている人の割合	52.3%	54.4%	63%以上	○
③野菜の摂取量の1日平均値	233.4g	g	350g以上	
(4) 果物を食べる人の増加				
果物を全く食べない人の割合	17.8%	20.7%	14%以下	△
(5) 食塩の摂取量の減少				
食塩の摂取量の1日平均値	9.2g		8.0g以下	
(6) 食事を1人で食べる人の減少				
①食事を家族や友人と食べる機会がほとんどない人の割合	12.3%	15.5%	11%以下	△
②食事を大人の家族と食べる機会がほとんどない子ども(小学5年生)の割合	朝食: 27.4% 夕食: 5.1%	朝食: 30.2% 夕食: 3.9%	朝食: 25%以下 夕食: 4.5%以下	△ ◎

【3】運動・身体活動

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) 歩数の増加				
①65歳未満の人の平均歩数	男 6,100 歩	男 6,494 歩	男 8,000 歩以上	○
	女 5,535 歩	女 6,076 歩	女 8,000 歩以上	○
②65歳以上の人の平均歩数	男 5,177 歩	男 5,492 歩	男 7,000 歩以上	○
	女 4,656 歩	女 4,776 歩	女 6,000 歩以上	○
(2) 健康的な運動習慣を有する人の増加				
①1回30分以上の運動を週2回以上1年以上継続している人の割合(65歳未満)	男 23.2%	男 25.7%	男 36%以上	○
	女 15.0%	女 17.4%	女 33%以上	○
②1回30分以上の運動を週2回以上1年以上継続している人の割合(65歳以上)	男 40.1%	男 49.1%	男 58%以上	○
	女 36.3%	女 43.0%	女 48%以上	○
③運動やスポーツを週に3日以上している子ども(小学5年生)の割合	男子 62.1%	男子 65.6%	増加傾向へ	◎
	女子 30.9%	女子 48.3%		◎
(3) ロコモティブシンドロームの認知度の向上				
ロコモティブシンドロームについて言葉も意味も知っている人の割合	9.5%	23.0%	80%以上	○

【4】休養・こころの健康

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) 睡眠による休養を十分取れていない人の減少				
睡眠による休養を取れていない人の割合	19.8%	22.2%	15%以下	△
(2) 睡眠確保のためにアルコールを使うことのある人の減少				
眠れない時にお酒を飲んでいる人の割合	9.6%	7.1%	7.7%以下	◎
(3) ストレスを感じている人の減少				
ストレスを頻繁に感じる人の割合	21.3%	22.0%	9.4%以下	△
(4) 悩みがある時、相談先がない人の減少				
悩みやストレスなどで困った時、誰にも相談しない人の割合	18.1%	20.9%	13.0%以下	△
(5) 自殺者の減少				
自殺率(人口10万対)の5年間の平均	22.7	19.2	15.0以下	○

【5】たばこ

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) 成人の喫煙者の減少				
20歳以上の人の喫煙率	11.6%	11.3%	5.8%以下	○
(2) 未成年者の喫煙をなくす				
①たばこを吸ったことがある中学生の割合	男子 6.0%	男子 9.1%	0%	△
	女子 4.5%	女子 1.9%		○
②たばこを吸ったことがある高校生の割合	男子 6.9%	男子 1.9%		○
	女子 4.8%	女子 0.9%		○
(3) 兵庫県の受動喫煙の防止等に関する条例の認知度				
兵庫県の受動喫煙の防止等に関する条例について知っている人の割合	23.6%	45.8%	80%以上	○

【6】アルコール

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) 多量に飲酒する人の減少				
1日あたりの飲酒量が概ね純アルコール摂取量 60g (日本酒3合)以上の人	男 6.2%	男 2.9%	男 5.0%以下	◎
	女 1.6%	女 0.4%	女 1.3%以下	◎
(2) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人の減少				
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男 18.3%	男 10.2%	男 13.0%以下	◎
	女 17.4%	女 4.1%	女 6.4%以下	◎
(3) 未成年者の飲酒をなくす				
①お酒を飲んだことがある中学生の割合	男子 26.4%	男子 26.1%	0%	○
	女子 31.4%	女子 12.7%		○
②お酒を飲んだことがある高校生の割合	男子 33.9%	男子 17.1%		○
	女子 46.0%	女子 12.8%		○
(4) 飲酒の適量について知っている人の増加				
飲酒の適量について知っている人の割合	55.3%	47.5%	80%以上	△

【7】歯の健康

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) 歯の喪失防止				
①40歳代で喪失歯のない人の割合	48.1%	62.0%	75%以上	○
②60歳代で24本以上自分の歯を有する人の割合	45.7%	47.6%	70%以上	○
③80歳以上で20本以上自分の歯を有する人の割合	14.6%	25.6%	50%以上	○
(2) 乳幼児・学童期にむし歯のない子どもの増加				
①むし歯がない3歳児の割合	83.3%	83.7%	90%以上	○
②12歳児の1人平均むし歯数	1.39本	0.92本	1.0本未満	◎
(3) 歯周病を有する人の減少				
①40歳で進行した歯周炎を有する人の割合	53.7%	52.5%	25%以下	○
②50歳で進行した歯周炎を有する人の割合	56.7%	58.5%	30%以下	△
(4) 定期的に歯科健診を受診している人の増加				
年1回以上、歯科健診を受診している人の割合	27.3%	32.9%	65%以上	○
(5) 口腔機能の低下のある高齢者の減少				
65歳以上で、口腔機能の低下のある人の割合	10.4%	17.3%	8.3%以下	—※

※異なる母集団のため評価困難

【8】地域の絆

指標	策定時 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (H34)	達成状況
(1) 健康だと感じている人の増加				
健康だと感じている人の割合	33.6%	33.1%	50%以上	△
(2) 幸せだと感じている人の増加				
幸せだと感じている人の割合	42.3%	43.0%	50%以上	○
(3) 地域活動に参加する人の増加				
①地域活動に参加する人の割合(60歳未満)	25.1%	24.6%	30%以上	△
②地域活動に参加する人の割合(60歳以上)	40.9%	42.0%	50%以上	○
(4) 健康寿命の延伸				
健康寿命(介護保険の認定状況から算出する「日常動作が自立している期間の平均」)	男 79.01 歳 女 83.15 歳		男 80.01 歳 女 84.15 歳 (平成29年度)	