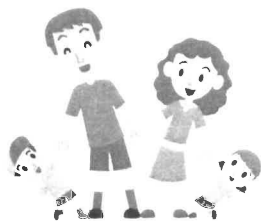


平岡公民館 ニュース

新しい自分探し、仲間づくり、ネットワークづくりの場として
みなさんに明るく、楽しく、有意義な時間を過ごしていただく
ためにお手伝いしたいと思います。

今のあなたより、よりいっそう輝きのあるあなたを求めて……。

ご参加お待ちしております。



平岡シニアカレッジ(高齢者大学)

生きがいのある心豊かな生活をめざし、仲間とともに『生涯学習』しましょう。

- 期間** 平成31年4月～翌年2月
入学式等の日程詳細は、お申し込み受付後にお伝えします。
- 対象** 満60歳以上で加古川市在住の方
(※入学希望者多数の場合は、平岡公民館エリアに在住の方を優先します。)
- 学習日** 金曜日9:30～12:00頃(年間25回)
- 学制** 4年制
- 募集** 新1年生50名
- 学習費** 年間 3,000円
- 内容** 健康講座・教養講座・生活講座など



《申込方法》

『入学願書』(平岡公民館にあります)に必要な事項を記入の上、
平岡公民館窓口までご本人が提出にお越してください。

受付締切: 平成31年3月1日(金)～3月30日(土)

受付時間: 9:00～17:00

ただし、日曜・月曜・祝日は除きます。

※応募者多数の場合は選考等により決定します。

締切は3月30日(土)です。



《申込方法》

上記の講座については、ハガキに
希望講座名、住所・氏名(ふりがな)・
年齢・性別・電話番号を書いて下記
あてにお申込みください。

〒675-0104
加古川市平岡町土山699-2
平岡公民館行

問合先
平岡公民館 (078) 949-5210

障がい児(者)家庭教育学級

障がい児(者)を持つ親や障がい児(者)
教育に関心のある人たちが、話し合い
や体験学習・施設見学などをとおして
交流を深めていく場です。

- 期間** 5月～翌年2月(月1回程度)
 - 申込** 随時受付
- くわしくは公民館まで

親子ふれあい体操

親子・親同士のふれあいを深めましょう。

- 日時** 5月16日(木)、6月6日(木)
6月20日(木)、7月4日(木)
7月18日(木)
10:00～11:00 全5回コース
 - 内容** 親子体操・歌・手遊びなど
 - 参加費** 5回で1,500円
 - 定員** 申し込み時点で首のすわった
(先着順) 赤ちゃん～3歳児と家族17組
- ※親子ふれあい体操にお申込みの方は
保護者名と4月1日現在子ども年齢
(〇才〇ヶ月)もご記入ください。

ヘルシー家庭料理

(小柳和子先生)

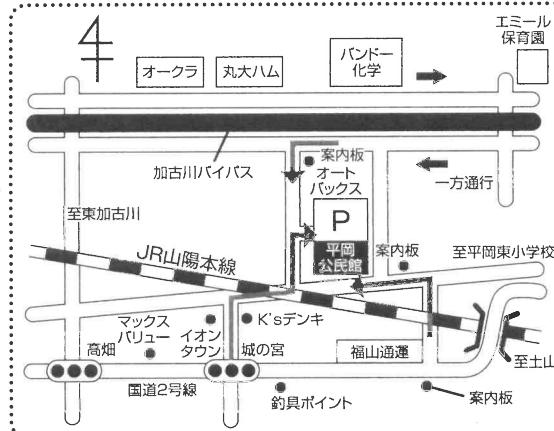
- 期間** 5月21日～12月(計14回)
- 曜日** 第1・第3火曜日(原則)
10:00～13:00
- 受講料** 4,900円
- 材料費** 9,100円
- 定員** 20名(応募者多数の場合は抽選)
- しめきり** 4月13日(土)



ヘルシーヨガ 初級教室 ヘルシーヨガ 中・上級教室

アルジュン グブタ先生
インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導

- 期間** 両教室とも5月8日～翌年3月(計34回)
- 曜日** 毎週水曜日
- 中・上級 13:30～14:30
- 初級 15:10～16:10
- ※申込ハガキにはどちらの教室希望かを記入
- 受講料** 両教室とも12,000円
- 定員** 両教室とも20名
(応募者多数の場合は抽選)
- しめきり** 4月13日(土)



※平岡公民館登録団体新会員募集中です!

詳しくは裏面をご覧ください。