

平成29年1月 平岡シニアカレッジ

★1月の予定

1月13日(金)

・新春文化発表会

平成29年1月13日(金)

準備開始：午前8時55分

受付開始：午前9時10分

開 会：午前9時30分

*準備、受付等は文化部員と運営委員で実施

【講義日の流れ】

午前8時55分～ 当番班準備

午前9時15分～ 受付力ゴ渡し

午前9時20分～ 受付開始

*配布物は各班長が配布

午前9時40分～ 連絡事項 伝達

午前10時00分～ 講義開始

時間厳守!!



1月20日(金)

・「東日本大震災と阪神淡路大震災の 被災地支援」

講 師: 永坂 美晴 氏 (望海在宅介護支援センター)

【つぶやき】今年も、残り3週間余りになりました。来年は、どんな年にしたいと思いますか？目標を立てるのであれば、ぜひ、挑戦して欲しいことがあります。-----
①今日の1年後の自分が日記を書いているという設定で、日記を書く(ゴール作り)
②ゴールに着くためには、どうしたら良いかを具体的に1つずつ、"□1～"、"□2～"という形で箇条書きにする(簡単にできることの積み重ね)-----
③1つずつ、実行していく(できたら、最初の□にチェックを入れる)-----
未来を想像するのは楽しいものです。また、簡単にできることを重ねていくので、できた!という気持ちが、次の行動への動機になり、続けやすくなります。ポイントは、**遊び感覚!**楽しくチャレンジを続けてくださいね。良いお年をお迎えください。-----

【当番】

1月20日(金) : 2.3班

★当日の会場準備と、講座の進行(司会)・講師紹介・講師謝辞の担当をお願いします。ご協力、お願いします。

【本部役員会】

1月24日(火) 午後1時30分～

・委員長・副委員長・体育部長・文化部長
・ホウテイヤ部長のご参加をお願いいたします。

【運営委員会】

1月27日(金) 午前9時30分～

各班の班長・副班長のご参加をお願いいた

～最終講義～

8月の運営委員会実施報告でお知らせしました通り、2月10日(金)の講義は、2月17日(金)に変更して実施します。

【募集!!】

★チャレンジクラブのボランティア

*1月21日(土) 午後1時 集合

マジック教室のお手伝いをお願いします。

*1月28日(土) 午前11時 集合

UVレジンのメモスタンド作りのお手伝いをお願いします。

ご協力、よろしくお願いします。

