

令和元年6月 平岡シニアカレッジ

★6月の講義

【当日の流れ】

- 午前8時55分～ 当番班準備
- 午前9時20分頃～ 受付開始
- 午前9時40分頃～ 連絡事項 伝達
- 午前10時00分頃～ 講義開始

6月14日(金)

- 腰痛予防の歩き方
講師:倉田 明奈 氏(シースウォーキングスクール)
- 【持ってくるもの 他】
 - 1.動きやすい服装で来館してください。
 - 2.スニーカーを履いてきてください。
 - 3.お茶かお水
 - 4.汗拭き

6月21日(金)

- いつまでも笑顔で元気で暮らすために
講師:濱口 清子氏(県立男女協働参画センター)

6月28日(金)

- 匠のお話
講師:三村 仁司 氏(m. lab)

6月7日(金)

午前9時～ 公民館クリーン大作戦!!

*雨天の場合は、中止

*”トライ・やるウィーク”の平岡中2年生
4名も一緒に参加します。

*道具・飲み物は、各自持参

*午前8時に雨が降って、延期の場合は、
連絡網で連絡します。

6月4日(火)～7日(金)の間、
トライ・やるウィークの平岡中
2年生男子3名・女子1名が来
館します。
館内で見かけられたら、暖かい
声掛けをお願いします。

【募集!!】

★ボランティア

参加希望者は、一覧表に○を付け
ださい。



*すべて、ワイルドポイントが付与されます
ので、カードをお持ちください。

障子貼り

6月5日(水) 午前9時30分集合

トライ・やるウィークの中学生と一緒に
教養室の障子貼りをします。

まちたんけん

6月11日(火) 午前8時45分

平岡北小学校集合

2年生と一緒に北小学校校区を歩いま
す。汗拭き・水筒をご持参ください。

ご協力、お願いいたします。

【当番班】

6月14日(金): 5班・6班

6月21日(金): 1班・4班

6月28日(金): 2班・5班

★当日の会場と受付準備

(8:55 開始 時間厳守)と、講座の司
会・講師紹介・講師謝辞の担当をお願
いします。

ご協力、お願いいたします。