

# 平成30年6月 平岡シニアカレッジ

## ★6月の講義

### 【当日の流れ】

- 午前 8 時 55 分～ 当番班準備
- 午前 9 時 20 分～ 受付開始
- 午前 9 時 40 分～ 連絡事項 伝達
- 午前 10 時 00 分～ 講義開始

### 6月1日(金)

- ・生きがいづくり  
講師: 鬼本 英太郎 氏(ひょうごボランティアプラザ)

### 6月15日(金)

- ・くちもと行方体操から始める健康づくり  
講師: 濱口 清子氏(兵庫大学非常勤講師)

### 6月29日(金)

- ・知って得する車との関係  
講師: 大山 智規 氏 他

### 6月8日(金)

#### 午前9時～ 公民館クリーン大作戦!!

- \*雨天の場合は、中止
- \*”トライ・やるウィーク”の平岡中2年生3名も一緒に参加します。
- \*道具・飲み物は、各自持参
- \*午前8時に雨が降って、延期の場合は、連絡網で連絡します。

### 【当番班】

- 6月1日(金): 3班・4班
- 6月15日(金): 5班・6班
- 6月29日(金): 1班・4班
- ★当日の会場と受付準備(8:55開始 時間厳守)と、講座の司会・講師紹介・講師謝辞の担当をお願いします。
- ご協力、お願いいたします。

### 【募集!!】

#### ★不要な綿シャツ

”布ぞうり”に使用します。新品でないもので、糊のついていないもの。随時、募集中です。事務局へご持参ください。



#### ★ボランティア

参加希望者は、一覧表に○を付けてください。

\*すべて、ワイルドポイントが付与されますので、カードをお持ちください。

#### 障子貼り

#### 6月6日(水) 午前9時30分集合

トライ・やるウィークの中学生と一緒に教養室の障子貼りをします。

#### ひらこうジュエアカレッジ

#### 6月30日(土) 午前10時00分 集合

七夕飾り作りのお手伝いをお願いします。かささぎつなぎや、ちょうちんなどを小学生と作りましょう!!

#### 布ぞうり教室

\*3回通して参加できる人  
古いシャツで作る布ぞうり。夏におうちで履くと、気持ちがいいですよ。参加費は、無料です!!

#### 【教室】

①8月3日(金) 午後1時30分～

②8月8日(水) 午前9時30分～

\*時間はいずれも2時間です

#### 【ボランティア】

8月9日(木) 午後12時00分～4時頃

\*小学校5・6年生10名の布ぞうり教室のお手伝いをお願いします。  
ご協力、お願いいたします。

6月5日(火)～8日(金)の間、トライ・やるウィークの平岡中2年生男子3名が来館します。館内で見かけられたら、暖かい声掛けをお願いします。