

平成29年3.4月 平岡シニアカレッジ

★3月の予定

3月9日(水)

平岡北小学校 4年生との交流会

午後1時50分～2時40分

内容：各クラスごとに出し物
をする etc

3月11日(土)

ひらおかチャレンジクラブ

マジック教室のお手伝い

午後1時00分集合

3月17日(金)

クラブ連絡会

午前10時～

3月31日(金)

平成29年度 申込締切

*3月31日に間に合わない場合は、
公民館事務局に、ご相談ください。

★4月の予定

4月14日(金)

新入生カレッジソシ&クラブ 紹介

午前9時30分～

4月15日(土)

ひらこうじ ユニアカレッジ

(旧 ひらおかチャレンジクラブ)

お菓子作り教室のお手伝い

午前9時00分集合

4月21日(金)

午前9時00分 公民館ボランティア清掃

*道具・飲み物は、各自持参

*午前8時に雨が降っていたら、25日(火)
午前9時～実施

午前10時00分 班別打ち合わせ

(1～4年生)

午前11時00分 第1回 運営委員会

*班別打ち合わせ・第1回運営委員会は、雨天
の場合も、4月21日に実施しますので、
午前10時に集合してください。

4月28日(金)

・入学式・開講式

午前9時30分 受付開始・入場

午前10時00分 開会

▷前日準備：平成29年4月27日(木)

午後1時30分～

*1年生を除く、運営委員全員

1年間、平岡公民館の活動
に、ご協力いただきまして、
ありがとうございました。

【つぶやき】立春を過ぎ、暦の上では春が近づいてきて
ますが、寒い日が続いています。体調など崩されていませ
んか?この時期を「光の春」と言うそうです。元々は、ロシ
ア語に由来していて、冬の長いロシアで、少しずつ日が
長く、空が明るくなっていく2月のことをさすのだとか。

季節の変化は、心身にも影響します。気持ちが落ち
込んでも、「あ～、季節が動いてるのね、仕方ない」と、
軽くとらえて、空を見上げてみてください。空を見ると、気
持ちは上向きです。今年7月15日に講義して下さった
講師先生がお子さんたちに教えてらっしゃったことが、こ
の、「落ち込んだら空を見る」ことなのだとか。確かに、空
を見ながら泣くのは難しいものです。いつでも、どこでもでき
る、気持ちの立て直し方。一度試してみてくださいね。