

平成29年2月 平岡シニアカレッジ

★2月の講義

2月3日(水)

班別活動発表会

2月17日(金)

・「1年間の振り返り」

講師：水田 恵美 氏 (オフィス ^{めぐみ}逢^{あい})

【講義日の流れ】

時間厳守!!

午前8時55分～ 当番班準備
午前9時15分～ 受付カゴ渡し
午前9時20分～ 受付開始
午前9時40分～ 連絡事項 伝達
午前10時00分～ 講義開始

***配布物は各班長が配布**

2月24日(金)

・卒業式・閉講式

午前9時30分 受付開始・入場
午前9時50分 開会
午前10時40分頃 卒業記念コンサート(マジック)
午前11時10分頃 4年生 記念写真撮影

▷前日準備：平成29年2月23日(木)

午後1時30分～

*4年生を除く、運営委員全員

【当番】

2月17日(金)：4.5班

★当日の会場準備と、講座の進行(司会)・講師紹介・講師謝辞の担当をお願いします。
ご協力、よろしくお願いします。

【募集!!】

★チャレンジクラブのボランティア
*2月25日(土) 午後1時 集合
マジック教室のお手伝いをお願いします。
*3月11日(土) 午後1時 集合
マジック教室のお手伝いをお願いします。
*1.5リットルの炭酸飲料のペットボトルを集めています。3月18日(土)に使用します。**30本必要**です!!
ご協力、よろしくお願いします。

【つばやき】1月17日、阪神淡路大震災から22年を迎えました。当時、私は予備校生。友だちが被災したり、同世代の大学生が被災地のボランティアをするのをテレビで見ながら、「あなたが、今しないといけないことは、大学に合格することだから」と、予備校の先生たちに言われ、受験勉強をしていました。「こんなことをしていて、ええのかな」という思いが、消えないまま…。

阪神淡路大震災では、ボランティアと心のケアが大きく取り上げられました。多くの人のボランティアに対する考え方が変化したのは、被災地ボランティアの姿だったことと思います。また、災害により、体だけでなく心にも傷を負ったり、大きなストレスを受けるという考え方が一般的になったのは、この震災以降のことだったと思います。

さて、2000年代半ばから、心に傷を負ったり、大きなストレスが掛かると、心身ともに影響を受けるのですが、その状態から回復すると、心理的に大きく成長できるという考え方が生まれてきています。起こってしまったできごとを、無かったことにはできません。十分に泣き、悲しむことが必要です。これが、回復に繋がります。ただ、その人を支える側になったとき、心のどこかで、「再び立ち上がったとき、この人は大きな成長がある」と信じて支えることができれば、それは支える側の救いになるとともに、特に伝えなくても、今、絶望の世界にいる人にとっても、何となく感じられる、未来への希望に繋がることと思います。