

平成28年6月 平岡シニアカレッジ

★6月の講義

6月3日(金)

- ・(仮)「楽々お片づけ」
講師:竹裏 由佳 氏

6月10日(金)

- ・(仮)「歯の健康講座」
講師:大谷 嘉信 氏 (大信歯科診療所 院長)

【当日の流れ】

- 午前8時55分～ 当番班準備
- 午前9時20分～ 受付開始
- 午前9時40分～ 連絡事項 伝達
- 午前10時00分～ 講義開始

【つぶやき】熊本の震災から1ヶ月余り。被災地の皆さんに、1日も早く、平穏な日常と笑顔(・・・)が戻ることを、心から願っています。

さて、言葉には、人を勇気付ける言葉と、勇気をくじく言葉があることをご存知ですか?実は、昨年末、言葉の通じない国に、初めて一人旅をしました。英語で話しかけるのですが、なかなか言葉が通じません。通じないと、「何で言葉も通じへんの、ひとりで、来たのだろう」と気がつく自分に言葉を掛けていました。これが、勇気をくじく言葉です。こうなると、ますます緊張して言葉が出なくなります。道を尋ねるたびに、「発音が悪くてごめんなさい」と言っていたら、現地の人に、笑顔で何度も言われた言葉が、^{ノー ウォーリーズ}“No worries.”(大丈夫とか、気にしないでのような意味)でした。これが、勇気付ける言葉です。私は、この言葉に助けられて、通じなくても積極的に話すことができました。勇気付ける言葉を上手に使えば、新しいことに挑戦する勇気が出ます。また、しんどい状況でも、前を向いて進むことができるようになります。同じ言葉を掛けるのであれば、勇気付ける言葉を、自分にも、相手にも使っていきたいものです。



【募集!!】

- ★お掃除ボランティア
6月6日(月) 午後2時45分 集合
平岡東小学校に集合して、お掃除のお手伝いをお願いします。希望者は別紙にご記入ください。
- ★チャレンジクラブのボランティア
6月25日(土) 午前9時30分 集合
七夕飾り作りのお手伝いをお願いします。希望者は別紙にご記入ください。
- ★不要な綿シャツとジーンズ
随時、募集中です。事務局へご持参ください。
ご協力、お願いいたします。

【当番】

- 6月3日(金): 3.4班
- 6月10日(金): 5.6班
- ★当日の会場準備と、講座の進行(司会)・講師紹介・講師謝辞の担当をお願いします。
ご協力、お願いいたします。

【本部役員会】

- 6月21日(火) 午後1時30分～
- ・委員長・副委員長・体育部長・文化部長
- ・ボランティア部長のご参加をお願いいたします。

【運営委員会】

- 6月24日(金) 午前9時30分～
- 各班の班長・副班長のご参加をお願いいたします。