

6月23日～29日は

男女共同

参画週間!

イベントに参加してみませんか

自主グループ&女性団体のみなさんと男女共同参画センターが、  
協働で企画・運営を行います。楽しい企画が盛りだくさん!  
ぜひお気に入りの講座をみつけてください♪

会場： いずれも 青少年女性センター（男女共同参画センター）

2018  
6/23 土

14:00~15:30

① 記念講演会

スーパーベリーショートの  
ヘアメディアプロデューサー 半田まゆみ  
「夢は自分でつかもう」

理美容業界のオピニオンリーダーとして国内外で活躍する講師に、経験から学んだ「夢を叶える3ステップ」などをお話いただきます。新しく何かにチャレンジしたい方、お子さんに「自分らしく幸せになってほしい」と願う保護者の方は必見です!

**講師** 半田まゆみさん（ヘアメディアプロデューサー）

**定員** 50名（先着順） ※一時保育あり

**参加費** 無料



6/25 (月) ② リフレッシュタイム For You!

10:00~12:00

企画：トライアングル

お子さんをお預かりし、日頃子育てに追われているパパ・ママ達にリフレッシュするための時間をプレゼントします。

**定員** 10組程度（申込多数の場合は抽選）

**参加費** 無料



6/26 (火) ③ シニア世代向け！  
健康な暮らしはお片づけから

10:00~12:00

企画：ひまわり

まずは体験談をきいてから！片付けの基本を知り、心も身体も健康になる片付けの効果を学んでみませんか。

**講師** 竹裏由佳さん（整理収納アドバイザー2級認定講師）  
体験談：辰濃和美（ひまわり代表）

**定員** 20名（先着順）

**参加費** 無料

6/26 (火) ④ ママリーイング ナップザック作り

10:00~12:00

企画：加古川市連合婦人会

婦人会メンバーの指導のもと、ミシンを使って子ども用のナップザックを手作りしましょう！

**定員** 20名（先着順）※一時保育あり

**参加費** 800円



6/26 (火) ⑤ “起業カフェ加古川”の  
仲間たちのお仕事のぞき見！

10:00~13:00

企画：起業カフェ加古川

ことば&書のふれあい、チョークアート、シュタドール、シニア向け脳トレ体操の体験。「おそこのこと（お庭などのエクステリア）」などに関する作品展や起業相談も受け付けます。あなたも一緒に起業について考えてみませんか。

**定員** 各10名程度（予約優先）

**参加費** 無料

6/27 (水) ⑥ なりたい自分になれる整理収納

10:00~12:00

企画：起業女子のひとやすみ会

整理収納を学ぶと、家が片付くだけでなく、自分の未来も見えてきます！整理収納を通じて、「なりたい自分」について考えてみませんか。

**講師** 有本葉子さん（整理収納アドバイザー、整理収納教育士）

**定員** 20名（先着順）※一時保育あり

**参加費** 無料

6/28 (木) ⑦ 親子で学ぼう 乳幼児蘇生法

10:00~11:30

企画：まち部「ここから」

AEDの使い方や、急な事故、災害時の対処法を学びます。いざというときに慌てないよう、心の準備をしておきましょう！

**講師** 東播磨地域防災の会

**定員** 15組 ※0歳児から参加できます

**参加費** 無料

6/28 (木) ⑧ 魔法の鍋帽子を作りましょう

10:00~12:00

企画：加古川友の会

友の会メンバーの指導のもと、かぶせておくだけでふっくら保温調理ができる鍋帽子（鍋カバー）を手作りしましょう！

**定員** 10名（先着順）※一時保育あり

**参加費** 2500円（材料費）

※裁縫道具をお持ちください

6/28 (木) ⑨ 手作りのお豆腐を作ろう

13:00~15:00

企画：加古川おやこ劇場

白大豆・黒大豆2種類の豆腐作りを、豆腐作りのプロに学びます♪お土産つきです！

**講師** 松井昭雄さん（有限会社松井食品代表取締役）

**定員** 20名（先着順）※一時保育あり

**参加費** 100円

6/29 (金) ⑩ セミナー&交流会 先輩おしえて！  
私にあった起業スタイル

10:00~12:00

企画：男女共同参画センター

女性起業家4人をゲストに迎え、経歴や起業までの経緯、現状をおききします。

**ゲスト** 布袋浩子（株式会社あつぷたす代表取締役、インターナショナルプリスクール・タノシキッズ運営）、芦田直美（自宅ネイルサロン&セルフマツエク講師）、竹蔵かおり・杉山文子（ハンドメイドユニットAYA WORKS）

**定員** 20名（先着順）※一時保育あり

**参加費** 無料

6/29 (金) ⑪ ミニチャレンジショップ  
ワークショップを体験しよう！

11:00~13:00

企画：男女共同参画センター

筆文字アート、タティングレース編みの体験ができます。

**定員** 各10名程度（予約優先）

**参加費** 200円~500円



## 申込方法

★ ②は6月13日（必着）までに、往復ハガキに

- ・住所
- ・保護者の氏名
- ・電話番号
- ・一時保育の子どもの方名・ふりがな
- ・性別・年齢（月齢）・アレルギーの有無
- ・返信ハガキに宛て名を書いて、

〒675-0031 加古川町北在家 2718 番地  
青少年女性センター2階男女共同参画センター  
「リフレッシュタイム For You! 係」まで。

★ ①、③、⑤~⑪は開催前日までに、④は6月15日までに、  
電話で男女共同参画センター（079-424-7172）まで。  
※受付時間 火曜日~土曜日（祝日は除く）8時45分~17時30分

