

# 平岡公民館 ニュース

新しい自分探し、仲間づくり、ネットワークづくりの場として  
みなさんに明るく、楽しく、有意義な時間を過ごしていただく  
ためにお手伝いしたいと思います。  
今のあなたより、よりいっそう輝きのあるあなたを求めて・・・。  
ご参加お待ちしております。



## 平岡シニアカレッジ(高齢者大学)

生きがいのある心豊かな生活をめざし、仲間とともに『生涯学習』しましょう。

- 期間** 平成30年4月～翌年2月  
入学式等の日程詳細は、お申し込み時にお伝えします。
- 対象** 満60歳以上で加古川市在住の方  
(※入学希望者多数の場合は、平岡公民館エリアに在住の方を優先します。)
- 学習日** 金曜日9:30～12:00(年間25回)
- 学制** 4年制
- 募集** 新1年生50名
- 学習費** 年間 3,000円
- 内容** 健康講座・教養講座・生活講座など



### 《申込方法》

『入学願書』(平岡公民館にあります)に必要事項を記入の上、  
平岡公民館窓口までご本人が提出にお越しく下さい。

受付締切：平成30年3月1日(木)～3月31日(土)  
受付時間：9:00～17:00

ただし、日曜・月曜・祝日は除きます。

※応募者多数の場合は選考等により決定します。

**締切は3月31日(土)です。**



## 障がい児(者)家庭教育学級

障がい児(者)を持つ親や障がい児(者)教育に関心のある人たちが、話し合いや体験学習・施設見学などをとおして交流を深めていく場です。

- 期間** 5月～翌年2月(月1回程度)
  - 申込** 随時受付
- くわしくは公民館まで



## 親子ふれあい体操

親子・親同士のふれあいを深めましょう。

- 日時** 5月24日(木)、5月31日(木)  
6月 7日(木)、6月21日(木)  
7月 5日(木)  
10:00～11:00 全5回コース
- 内容** 親子体操・歌・手遊びなど
- 参加費** 5回で1,000円
- 定員** 申し込み時点で首のすわった赤ちゃん～3歳児と家族25組(先着順)

※親子ふれあい体操にお申込みの方は保護者名もご記入ください。

## ヘルシー家庭料理

(小柳和子先生)

- 期間** 5月15日～12月(計14回)
- 曜日** 第1・第3火曜日(原則)  
10:00～13:00
- 受講料** 4,900円
- 材料費** 9,100円
- 定員** 20名(応募者多数の場合は抽選)
- しめきり** 4月10日(火)



## ヘルシーヨガ教室

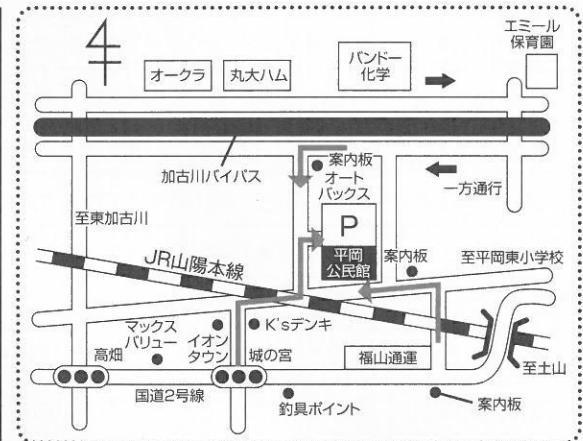
アルジュン グプタ先生  
インド政府公認ヨガ指導員 日本語指導可

- 期間** 5月9日～翌年2月(計30回)
- 曜日** 毎週水曜日(原則)  
13:30～14:30
- 受講料** 11,000円
- 定員** 20名(応募者多数の場合は抽選)
- しめきり** 4月10日(火)

## 《申込方法》

上記の講座については、ハガキに希望講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて下記あてにお申込みください。

〒675-0104  
加古川市平岡町土山699-2  
平岡公民館行  
問合せ先  
平岡公民館 (078) 949-5210



**※平岡公民館登録団体新会員募集中です!**

詳しくは裏面をご覧ください。