

■非常持出品や非常備蓄品を準備しておきましょう

**非常持出品**

非常持出品は、避難するときに持ち出すものです。持って運べるだけの必要最低限にし、リュックサック等両手が使える袋に入れましょう。



重さの目安

男性 15kg  
女性 10kg



**非常備蓄品**

非常備蓄品は、災害直後から混乱が収まるまでに必要なものです。最低3日間分、できれば1週間分の備蓄をしておきましょう。



**ローリングストック法を！**

「非常時には非常食を」と思っていないですか。非常時に食べるものは必ずしも非常食ではなく、日常食べているもので足りります。例えば缶詰やカップラーメン、レトルト食品等です。こういったものを普段の買い物ときに少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分をまた買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄をすることができます。

■緊急時に情報が届くように、事前登録をしましょう

**防災情報メール配信サービス** 防災ネットかこがわ(事前登録が必要です)

緊急情報お知らせメール

市内の避難勧告等の情報  
主要河川の危険水位情報  
県災害対策センターからの緊急情報  
その他災害に関する情報  
光化学スモッグに関する情報



メールで配信される情報

緊急気象情報お知らせメール  
震度4以上の地震や津波に関する情報  
大雨等の気象警報

他、加古川市からのお知らせメール

登録方法

→ [kakogawa@bosai.net](mailto:kakogawa@bosai.net) へ空メールを送り登録

QRコードを読み取り、空メールを送信して手続きを行うことができます。登録をする前には、迷惑メール防止機能の設定を変更してください。



■事前にインターネットで役立つ情報を確認しておきましょう

**避難のための情報源**

ひょうご防災ネット

兵庫県内の防災情報

兵庫県防災情報 <http://web.bosai.pref.hyogo.lg.jp/public/>  
兵庫県の防災情報に関するポータルサイトです。県内の避難情報、災害情報、避難所開設情報等が確認できます。

ひょうご防災ネット <http://bosai.net/index.do>  
兵庫県内の緊急情報、避難情報等が確認できます。

兵庫県CGハザードマップ <http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/>  
地域の風水害対策情報として、ハザードマップが確認できます。

気象情報、雨量情報等

神戸地方気象台 <http://www.jma-net.go.jp/kobe-c/home/>  
気象台の発表する気象情報や警報・注意報情報等が確認できます。

高解像度降水ナウキャスト <http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>  
30分先までの降水域の分布予測(250m四方の細かさ・5分間隔)が確認できます。

XRAIN(エクスレイン) <http://www.river.go.jp/xbandradar/>  
高精度リアルタイムの降雨状況が確認できます。

河川情報

川の防災情報 <http://www.river.go.jp/>  
河川の水位情報等が確認できます。

国土交通省姫路河川国道事務所 加古川ライブカメラ <http://www.himeji.kkr.mlit.go.jp/kakogawacam/index.html>  
加古川の河川監視カメラの画像が確認できます。

兵庫県河川監視システム <http://hyogo.rivercam.info/>  
別府川・法華山谷川・西川・曇川の河川監視カメラの画像が確認できます。